

# HATHA YOGA à Angaka



## HATHA YOGA : Ressourcez-vous au cœur des grands espaces !



Sur le magnifique Plateau de Beille, au sein du village nordique d'Angaka, installez vous confortablement dans la cabane trappeur, en salle ou en plein air.

Cédric vous guidera pendant 1h30 pour une séance de Hatha Yoga adaptée aux débutants.

Dans ce lieu ressourçant, posture après posture, respiration après respiration, vous profiterez du calme et de la détente qui s'installent en vous.

## DEPAYSEMENT & SERENITE GARANTIS...

**Niveau :** Tout public, à partir de 12 ans

**Encadrement :** professionnel diplômé en Hatha Yoga

**Durée de l'activité :** 1h30

**Disponibilité :** de mai à octobre, en après-midi - sur réservation. Capacité : 4 à 12 personnes.

**Tarifs :**

- 20 €/personne
- Groupe +10 personnes : nous consulter

**Equipement à prévoir:** tapis de yoga, de gym, ou de pilates, une gourde, un plaid pour se couvrir lors de la relaxation.

**Modes de paiement:** CB en ligne, chèques, chèques-vacances, espèces

**Réservation préalable indispensable:**

Cédric au 07 77 25 24 59 ou Angaka au 06 51 52 01 40



Angaka Village Nordique, Plateau de Beille, 09310 Les Cabannes  
Réservations et renseignements : [contact@angaka.com](mailto:contact@angaka.com) ou 06 51 52 01 40  
[www.angaka.com](http://www.angaka.com)

